



»Tai Chi in Qi Gong društvo »Zmajev Vodnjak, Velenje
meditativne veščine, gibanje, sproščanje....
Aškerčeva 3, 3320 Velenje – Slovenija
tel.: 00 386 41 419 869
e-mail: gibanjesproscanje@gmail.com, <https://www.tai-chi-velenje.si/>



Datum:

Štev. dokumenta:

sklic na vaš dokument:

.....

Naslov:

Dušan Jeriha, KU Gorenje

.....

Predmet: **RAZPIS ZAČETNEGA TEČAJA Tai Chi (taiči)**

Dušan, zdravo!

Na podlagi najinega dogovora, ti pošiljam naš razpis tečaja z namenom objave tega na naši spletni strani!

Hvala v naprej in lep pozdrav,

Dušan Borovnik

VPIS V ZAČETNI TEČAJ

Tai Chi in Qi Gong društvo »Zmajev vodnjak« Velenje, razpisuje začetni tečaj
Tai Chi Chuana (taičija)

Vpis in predstavitev te stare kitajske veščine gibanja in sproščanja, bo v
**četrtek, 15.10.2026, ob 17.30 uri v avli osnovne šole »Miha Pintar - Toledo«
v Velenju.**

Z redno vadbo teh veščin, boste vzpostavili svoje notranje ravnoesje in dosegli stopnjo popolne umirjenosti. Vadba krepi imunski sistem, odganja stres, poveča samozaupanje, pomaga pri odpravljanju težav s hrbtenico, izboljšuje dihanje, sprošča napetost, uravnava telesno težo, znižuje tlak, povečuje elastičnost sklepov in tetiv.....Vadba je primerna za vse starostne skupine.

Tečaj bo mogoče odplačati obročno. Popusti za upokoјence in študente. **Imetniki izkaznice KU Gorenje, imajo 15% popusta.**

Prva vaja je brezplačna!

Dodatne informacije:

GSM: 041 419 869

e-mail: gibanjesproscanje@gmail.com in <https://www.tai-chi-velenje.si/>

Co.:

Naslov,

Arhiv, tu.